

Nr. 44 Juni 2008

DONNA Wetter

DIE ZEITUNG FÜR FRAUENKULTUR, BILDUNG UND GESUNDHEIT

Mit Veranstaltungskalender für Juni, Juli und August 2008

Schwerpunkt dieser Ausgabe

**Lebensbegleitendes Lernen
Interkultureller Dialog**

Unsere neue website ist online



www.frauentreff-rohrbach.at - e-mail: frauentreff.rohrbach@resi.at - tel: 07289/6655 - fax: 07289/6230 - A-4150 Rohrbach, Stadtplatz 16/2

Wer wir sind

Auf dieser Seite kannst Du/können Sie uns kennen lernen!

Liebe LeserInnen,

ich freue mich sehr, dass ich mich heute als neue Mitarbeiterin im Frauentreff Rohrbach bei Euch vorstellen darf.

Ich heiße Regina Hörlezeder und wurde am 3. Dezember 1974 in Haslach als viertes Kind meiner Eltern geboren. Ich habe noch zwei Brüder und eine Schwester.

Nach der Pflichtschule besuchte ich in Rohrbach die Handelsschule und arbeitete anschließend von 1992 bis 1996 bei der Firma Dan Küchen in der EDV-Abteilung.

Von 1997 bis 2003 arbeitete ich im Büro von Herrn Landeshauptmann a. D. Dr. Josef Ratzenböck.

Bis Dezember 2002 war mein Zuhause in St. Oswald bei Haslach bei meinen Eltern, wo ich sehr gerne wohnte und dort eine sehr schöne Kindheit hatte. Mein Lebensgefährte Johann List kommt aus Ulrichsberg und wir haben uns entschieden, dort unser Leben zu verbringen. Nachdem unser Haus nach zwei Jahren fertig war, zog ich im Dezember 2002 mit meinem Freund in unser neues Heim.

Unsere Tochter Hannah-Maria kam im April 2003 zur Welt und ich genoss mein neues anderes Leben und meine neue Verantwortung. Im März 2005 bekamen wir noch Verstärkung und unser Sohn Elias-Helmut kam zur Welt. Unser Kleeblatt ist nun vollständig.

Da meine Kinder jetzt im Kindergarten sind und meine Schwiegereltern jederzeit für uns da sind, kann ich nun wieder am Berufsleben teilnehmen. Umso mehr freue ich mich, hier im Frauentreff eine so interessante und abwechslungsreiche Arbeit gefunden zu haben.



Freude in der Arbeit und nette Kolleginnen sind das Wichtigste im Beruf. Beides habe ich hier und das ist einfach nur schön.

An dieser Stelle bedanke ich mich sehr herzlich bei meiner gesamten Familie, insbesondere bei meinen Schwiegereltern. Ohne der Hilfe und der Unterstützung meiner Familie wäre es mir nicht möglich, hier im Frauentreff zu arbeiten. DANKE.

Ich freue mich schon sehr EUCH alle hier im Frauentreff kennen zulernen.

Regina Hörlezeder

Impressum

Herausgeberinnen & Medieninhaberinnen:

Frauentreff Rohrbach

4150 Rohrbach
Stadtplatz 16/2. Stock
Tel: 07289/6655
Fax: 07289/6230

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr von 8 - 12 h
und Mi von 13 - 17 h
www.frauentreff-rohrbach.at
frauentreff.rohrbach@resi.at
und

Arge Region Kultur

www.argeregionkultur.at
arge@frauentreff-rohrbach.at

An dieser Zeitung haben mitgearbeitet:

Margit Therese Hofer
Elfriede Humenberger
Regina Hörlezeder
Margit Paster
Helga Resch
Andrea Sigl

Layout und Satz:

Margit Therese Hofer
Margit Paster
Helga Resch
Druck:
STABIL, 4150 Rohrbach
Linzer Straße 6

Jahresabo: € 9,-
Erscheint vierteljährlich

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:

30. Juli 2008

Schwerpunkt der nächsten Ausgabe:

Migra-Kompetenzen

Wichtiges! ~~Wichtiges!~~ **eingesandte Beiträge**, können jedoch nicht für eine Veröffentlichung garantieren und behalten uns eine redaktionelle Bearbeitung vor.

Inhalt

Wer wir sind	2
Inhalt	3
MIGRA-KOMPETENZEN	4
Herbst - Vorschau	5
Lebenslanges Lernen	5
Entspannt in die Ferien	6
Lernferien	6
Gratis-Leseaktion	6
Naikido-Shiatsu	7
Trommeln	7
Kinder-Spiele-Fest	8
Ein literarischer Sommertag	8
Geburtsvorbereitungskurs	9
Still- und Babygruppe	9
women-meeting & coffee	9
SeniorInnen Colleg 50 plus	10
EDV-Kurse	11
EDV-Kurse	12
Allgemeine Infos	13
Beratung für Frauen und Mädchen	14
Beratung für Frauen und Mädchen	15
Das ABC der Bewerbung	16
News aus unserer Bücherei	17
Frauen - Internet - Cafe	17
Rückblick	18
Veranstaltungskalender	19

Liebe Frauen und Mädchen,
unsere neue Website ist online!

Wir freuen uns auf eure Meinung,
weitere Verbesserungsvorschläge
und euren virtuellen Besuch

www.frauentreff-rohrbach.at





MIGRA-KOMPETENZEN – Migrantinnen im Mühlviertel

Interkulturelles Lernen ist eines der Abenteuer im heutigen Europa. Es geht um das Überwinden einer Schubladen-Kultur sowie die Bereitschaft, offen zu sein für internationale Begegnungen. Wer sich darauf einlässt, wird überrascht sein, um wie Vieles mehr sein eigenes Fühlen und Denken durch diese Erfahrungen bereichert werden.
(Margit Therese Hofer)

Die Chance für jeden einzelnen Menschen am gesellschaftlichen Leben in seiner ganzen Fülle teilzuhaben, hängt in immer stärkerem Maße vom Grad seiner Bildung ab. Selbstentfaltung, Selbstverwirklichung und Freiheit hängen unabdingbar mit der Möglichkeit zusammen, über viele Alternativen und Erfahrungsbereiche zu verfügen. Jede Gesellschaft braucht für ihre Weiterentwicklung aber eine Bildungskultur, in der jede und jeder sich einbringen kann, um so am politischen Leben dieser Gesellschaft teilnehmen bzw. demokratisch über alle Lebensbereiche entscheiden zu können.

Mit den im Frauentreff Rohrbach initiierten Bildungsprozessen sollen Alltagserfahrungen der Frauen aufgegriffen werden, um lokale und regionale Lernbedürfnisse zu unterstützen, um das Engagement für Gesellschaft und Gemeinschaft zu fördern. Durch die Vermittlung von allgemeiner und kompetenzorientierter Erwachsenenbildung geht es dem Frauentreff Rohrbach auch darum, in einer immer stärker werdenden berufsbildenden und technokratischen Weiterbildungslandschaft den einzelnen Menschen in seiner Ganzheit zu fördern und zu unterstützen. Dies soll auch geschehen, entgegen einem Blickwinkel der reinen Verzweckung und entgegen einer ausschließlichen „Bildung zur Brauchbarkeit“.

Lernkonzepte können also sehr vielfältig sein. Mit dem Projekt MIGRA-KOMPETENZEN wollen wir diese Vielfalt aufgreifen im Sinne von „Wissen lernen, Handeln lernen, Zusammenleben lernen, Sein lernen“. Bei den Veranstaltungen und Workshops geht es daher um Dialog auf gleicher Augenhöhe, interkulturellen Austausch und voneinander lernen.

Durch Sichtbarmachung kultureller Vielfalt kann es in einem zweiten Schritt zum Abbau von beidseitigen Klischees und Vorurteilen kommen. Der Leitsatz „Erwachsene sind unbelehrbar – aber lernfähig“ erweist sich in diesem Projekt als richtungsweisend, denn Reflexion und Selbstwahrnehmung in einer Welt, die immer unüberschaubarer wird, in der kulturelle Unterschiede zur alltäglichen Wahrnehmung gehören, kann nicht von oben herab verordnet werden. Durch die Teilnahme am Projekt MIGRA-KOMPETENZEN lernt frau im Kontakt mit anderen auch wichtige Tatsachen über die eigene Kultur.

Interkulturelles Denken und Handeln ist nämlich auch eine Möglichkeit, die eigene Verankerung in einer pluralistischen Gesellschaft zu suchen. Gleichzeitig ist es ein Zugang, der es möglich macht, die eigene Identität in der Erfahrung eines anderen Menschen zu suchen.

In diesem Sinne soll der Austausch zwischen hier lebenden Migrantinnen und der Mehrheitsbevölkerung der Region nicht mit dem im Herbst dieses Jahres stattfindenden Projektabschluss enden, sondern seine Fortsetzung finden in den oben formulierten Prinzipien „learning to know, learning to do, learning to live together, learning to be“, welche einem humanistischen Verständnis entspringen und Bezug nehmen auf eine sich entwickelnde interkulturelle Gesellschaft.

(UNESCO-Delors-Bericht über Bildung für das 21. Jahrhundert 1996)



Herbst - Vorschau

Neues Lernen im interkulturellen Dialog

Liebe Frauen und Interessierte,

endlich, der langersehnte Sommer steht kurz vor der Tür. Sonne, Ferien, Licht, Wärme...

Diese Monate verbringen wir so oft als möglich im Freien, unser Leben spielt sich ab im Garten, in der freien Natur.

Das Team vom Frauentreff wird diese Zeit auch genießen.

Jedoch nutzen wir die Sommermonate auch zur Entwicklung neuer Angebote, innovativer Lernkonzepte, neuer Kurse für die Bereiche „Von Frauen für Frauen“, mit denen wir dann im Herbst kommenden Jahres starten wollen.

Seit 19 Jahren besteht der Frauentreff, immer am Puls der Zeit war und ist es uns wichtig, unser Ohr an den KundInnen und an den gesellschaftlichen Entwicklungen zu haben.

Nach wie vor wird der Weiterbildungsbe- reich unsere bewährten EDV-Kurse beinhalten, das im Frühling neu gestartete SeniorInnen-Colleg wird aufgrund der guten Nachfrage ebenfalls weiter geführt werden. Auch „women-meeting & coffee“ wird gut angenommen und nach der Sommerpause wieder im Programm sein.

Das Projekt MIGRA-KOMPETENZEN startet nach der Sommerpause im September und Oktober mit zwei Theaterworkshops und wird dann als Seminarreihe „Interkulturelles Lernen“ weiter geführt werden.



Lebenslanges Lernen

neue Schwerpunkte von Frauen für Frauen

Bildung ist in aller Munde - die daraus folgende Notwendigkeit des lebenslangen Lernens umfasst sämtliche Lernaktivitäten in jedem Lebensalter. Gelernt wird in Schulen, in Weiterbildungseinrichtungen, zu Hause, in Betrieben und durch verschiedenste Medien.

Der Ansatz des Frauentreffs ist darauf ausgerichtet, in einer immer stärker werdenden berufsbildenden und technokratischen Weiterbildungslandschaft den einzelnen Menschen in seiner Ganzheit zu fördern und zu unterstützen. Dies soll auch geschehen, entgegen einer Tendenz der reinen Verzweckung und entgegen einer ausschließlichen „Bildung zur Brauchbarkeit“. Die Philosophie eines „sowohl als auch“ soll noch stärker zum Ausdruck kommen in unseren zukünftigen Angeboten und folgenden Schwerpunkten im Weiterbildungsbereich:

- Kreativität und Persönlichkeitsentwicklung
- Interkulturelles Lernen
- Schlüsselkompetenzen im Beruf

Für Frauen, die auf Jobsuche sind oder neue Herausforderungen suchen, wird es zB Bewerbungs- und Hearingtrainings oder Informationsmanagement geben. Frauen sind akuter von Arbeitslosigkeit betroffen als Männer. Also Grund genug, auch eine Reihe von Persönlichkeitsseminaren anzubieten.

Interkulturelles Lernen wird alle Teilnehmerinnen belohnen, die bereit sind, sich auf interkulturelle Begegnungen einzulassen. Alle, die das Abenteuer „Europa ohne Grenzen“ eingehen, werden vielfältige Kulturen voller Leben kennen lernen.

Grundlagen der interkulturellen Arbeit durch kreative und erfahrungsorientierte Methoden sollen vermittelt werden. Damit sollen den Frauen Werkzeuge in die Hand gegeben werden, um kulturell bedingte Unterschiede aufzudecken und einen Umgang damit zu finden.

Wir haben uns also wieder viel vorgenommen und freuen uns auf einen spannenden Herbst. Bis dahin wünschen wir allen Frauen aber eine erholsame Sommerpause und schöne Ferien. (Margit Therese Hofer)





Entspannt in die Ferien

Kinesiologie für Kinder und Eltern

Schulstress? Ständig unter Zeitdruck? Genervt?

Nach diesen hektischen, von Leistungsdruck geprägten Schulwochen sehnen wir uns nach Entspannung, innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Durch kinesiologische Übungen wird emotionaler Stress abgebaut und das energetische Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wieder hergestellt. Wir tanken neue Energie und Motivation, sodass wir die Ferien voll Freude und Begeisterung genießen können!

Dieser Nachmittag dient zum Kennenlernen von Kinesiologie.

Wir freuen uns über rege Beteiligung von SchülerInnen, Müttern, Vätern, Großeltern,...

Termin: Mi 11. Juni, von 16.30 - 18.30 h

Leitung: Maria Schneider
Stress-Management-Beraterin
Kinesiologin nach
Three in one concepts
www.kinesis.at

Kosten: € 10,-/9,-

Anmeld.: bis 9. Juni unter 07289/6655

Lernferien

- Gibt es Schwierigkeiten in deinem Lieblingsfach“?
- Hast du noch eine Nachprüfung vor dir?
- Oder ist es einfach nötig, dass du deine Kenntnisse auffrischst, bevor die Schule wieder los geht?

Auch heuer gibt es wieder Nachhilfe für Schülerinnen und Schüler zwischen 10 und 17 Jahren.

Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen von 4 bis 6 SchülerInnen.

Erfahrene und qualifizierte LehrerInnen stehen drei Wochen lang bereit für Nachhilfe, die speziell auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist.

• **Mathematik für die 4. Klasse VS:**
Mo 25. Aug. - Fr 29. Aug., von 8 - 12 h

• **Mathematik für höhere Klassen:**
Mo 18. Aug. - Fr 22. Aug., von 8 - 12 h

• **Buchhaltung:**
jeweils Mo u. Di 18. Aug. - 26. Aug.
4mal von 8 - 12 h

• **Englisch:**
jeweils Mo u. Di 4. Aug. - 12. Aug.
4mal von 8 - 12 h

• **Deutsch:**
Mo 11. Aug. - Do 14. Aug., von 8 - 12 h

• **Französisch:**
Mo 4. Aug. - Fr 8. Aug., von 8 - 12 h

Kosten: € 20,- pro Vormittag

Anmeld.: bis 17. Juli unter 07289/6655

Gratis-Leseaktion

in den Ferien - für Kinder und Jugendliche

Während der gesamten Ferienzeit können Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre Bücher **gratis** ausleihen.

Bei der „Bücherwurmpass-Aktion“ des Landes OÖ können wieder tolle Preise gewonnen werden.



Naikido-Shiatsu

Entspannung pur

Shiatsu ist eine ganzheitlich orientierte Form der manuellen Körperarbeit und basiert auf der Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Die Lebensenergie (Ki oder Chi) fließt in einem weit verzweigten Meridiansystem im ganzen Körper.

Durch Shiatsu kann man Störungen im Energiefluss beheben und dem/der EmpfängerIn dabei helfen, sich immer mehr selbst zu spüren.

Shiatsu eignet sich bei Stresszuständen und zur Linderung von Symptomen, die durch einseitigen Lebensstil und Überbeanspruchung entstehen zB Müdigkeit, Verspannungen, innere und äußere Unruhe, Verdauungsprobleme, Kopf-, Rückenprobleme, Menstruationsstörungen,...

Termine: Mi 11. Juni
von 8.30 - 11.30 h

Leitung: Rita Eder, diplomierte Naikido-Shiatsupraktikerin

Kosten: € 36,- pro Behandlung (50 min)

Anmeld.: 07289/6655



Trommeln

Schnupperkurs mit Djemben

Trommeln auf Djemben - das sind afrikanische Trommeln - ist sehr leicht erlernbar.

Der Kurs wird auch ohne Noten, wie in Afrika üblich, abgehalten und ist für jede Frau jeden Alters geeignet! Trommeln macht Spaß und wirkt sehr entspannend auf Körper, Geist und Seele.

Die Einnahmen, die Claudia Johnson durch Schnupperkurse, Anfängertrommelkurse sowie diverse Auftritte einnimmt, werden ausnahmslos einem sozialen Zweck zugeführt. Eines der Förderprojekte ist eine Schule in Kathmandu/Nepal, die seit mehr als 10 Jahren dadurch gesponsert wird. (Einsicht in die Unterlagen ist selbstverständlich jederzeit möglich.)

Auch im Geschäft von Claudia Johnson „GEKO Wohnen mit Gefühl“ in der Rathausgasse 6 in Linz ist eine Spendenkasse aufgestellt, wo jedeR die Möglichkeit hat, dieses Projekt zu unterstützen.

Im Geschäft können auch Trommeln in jeder Größe und Preislage käuflich erworben werden.

Termin: Do 7. Aug., von 18 - 20 h
Djemben werden unentgeltlich zur Verfügung gestellt

Leitung: Claudia Johnson
www.geko-linz.at

Kosten: € 5,-

Anmeld.: bis 31. Juli
unter 07289/6655





Kinder-Spiele-Fest

Am Sonntag, dem 29. Juni von 13.30 bis 17 Uhr veranstaltet der Verein Tagesmütter Rohrbach auf der Rohrbacher Sportanlage ein Kinder-Spiele-Fest.

An diesem Nachmittag erwarten dich, deine Eltern, Geschwister, Großeltern und Bekannte viel Spaß und „Action“.

Du hast Gelegenheit, deiner Geschicklichkeit, deiner Ausdauer und deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Es stehen Familienspiele, Geschicklichkeitsspiele aus Holz, Riesen4gewinnt, Dosenschießen, Pack den Esel, Shuffle-Tisch, Fallschirmspiele, Stelzengehen, Reifenflitzer, Grasski, Pedalos, und noch einiges mehr am Programm. Natürlich gibt es auch eine große Hüpfburg und das allseits beliebte Kinderschminken!

(Bei Schlechtwetter wird das Fest abgesagt!)

Wir freuen uns sehr auf euren Besuch!

Veranstalterin:

Verein der Tagesmütter Rohrbach

Kinder in gute Hände

Stadtplatz 16/2

4150 Rohrbach

07289/5025

Ansprechpartnerin: Judith Auberger

email: tagesmuetter.rohrbach@resi.at

www.tagesmuetter.ooe.at

Termin: So 29. Juni, von 13.30 - 17 h

Ort: Sportanlage Rohrbach

Eintritt: für das erste Kind € 2,-
für jedes weitere Kind € 1,-
Erwachsene frei

Ein literarischer Sommertag

Du schreibst? – Ich auch!

Literatur-Workshop für Frauen mit der Schriftstellerin und Literaturpreisträgerin Monika Krautgartner

9.30 bis 12 h: Alles über das Schreiben

In der Kleingruppe erörtern wir unseren Zugang zum Schreiben.

Warum schreiben wir?

Worüber soll man schreiben, dass es Sinn macht?

Schreiben Frauen anders als Männer?

Wie finde ich meinen eigenen Stil?

Was kann es für mein Leben bedeuten, zu schreiben?

Warum kann es wichtig sein, flüchtige Gedanken in einem Text „für die Ewigkeit“ zu konservieren?

Werden mich die Leute auslachen, wenn ich sage, dass ich schreibe?

Ist der Wunsch, Schriftstellerin zu sein, nicht ein unrealistisches Hirngespinnst?

Wann ist man Schriftstellerin und wer bewertet das? Und so weiter...

12 bis 13.30 h: Mittagspause

Wir ersuchen die Teilnehmerinnen, sich gut mit Essen und Trinken auszurüsten. Bitte

bringen Sie Kaffee (Thermoskanne), Saft und ausreichend Jause für Mittag oder zwischendurch mit. Bei Schönwetter suchen wir uns einen Picknickplatz im Freien für unsere Mittagszeit. (Bei Schlechtwetter wird im Frauentreff gemeinsam das Mitgebrachte gegessen.) Wichtig: Auch eine Decke oder Sitzmatte mitbringen für die Wiese!

13.30 bis 16 h: Workshop

Eigene Texte werden verfasst. Gegebenenfalls und auf Wunsch in der Gruppe besprochen (kein Muss!) Abschließend eine kurze Feedback-Runde, die den Tag beleuchtet und uns bewerten lässt, was Schreiben für jede von uns ganz persönlich bedeutet, bzw. bedeuten könnte, für die Zukunft.

Termin: Sa 19. Juli, von 9.30 - 16 h

Leitung: Monika Krautgartner
www.krautgartner-monika.at

Kosten: € 28,-/26,-

Anmeld.: bis 14. Juli unter 07289/6655

Geburtsvorbereitungskurs

Mutter - Eltern - Familie werden

Inhalt des Wochenendkurses:

- Informationen zu Schwangerschaft und Geburt
- Körperwahrnehmung
- Atmung - Entspannung - Loslassen
- Stillen
- Wochenbett
- Neuorientierung in der Familie
- Gespräche und praktische Übungen
- Vortrag Prim. Dr. Stumpner
- Kreißzimmerbesuch KH Rohrbach

Termin: Fr 13. Juni, von 18 - 21 h
Sa 14. Juni, 9 - 12 h u. 14 - 17 h

Leitung: Mag.^a Monika Hartl, Psychologin und Geburtsvorbereiterin
Prim. Dr. Peter Stumpner

Kosten: € 30,-/Frauen und € 50,-/Paare

Anmeld.: Monika Hartl 07282/6425
Dr. Stumpner 07289/6151



Still- und Babygruppe

Beratungsangebote rund ums Baby

Termine:

- Di 3.6. Muttermilch ist ein Zaubertrank. Was macht die Muttermilch so besonders?
- Di 17.6. Unser Baby ist krank! Wann zum Arzt? Einfache Hausmittel anwenden.
- Di 1.7. Das „24 h Baby“ Warum weinen Babys?
- Di 15.7. Allergien: Warum sie entstehen, warum sind Allergiepräventionen bei Babys sinnvoll.

Zeit: jeweils von 9 - 11 h

Leitung: Gudrun Füreder
Still- u. Laktationsberaterin,
IBCLC, DKKS

Kosten: kostenfrei!
Gefördert von der Bezirks-
hauptmannschaft Rohrbach,
Abteilung Jugendwohlfahrt.

Anmeld.: Keine Anmeldung erforderlich
Einstieg jederzeit möglich

Neu!



women-meeting & coffee

Englisch für Mütter und Kinder

Die Veranstaltung "coffee white and cake please" legt eine Sommerpause ein. Aufgrund der guten Nachfrage findet die Veranstaltung im Herbst ihre Fortsetzung. Ab September kann frau dann wieder gemütlich mit ihren Kindern einen Kaffee im Frauentreff Rohrbach genießen.

Die Erwachsenenpädagogin Gerlinde Roth unterrichtet beim gemütlichen Small Talk. Dabei wird Grammatik ebenso durchgenommen wie über alltägliche Dinge geredet. Dadurch werden die Englischkenntnisse wieder aufgefrischt.

Das Erlernen einer zweiten Sprache in jungem Alter entwickelt den Gehörkontext im

kindlichen Gehirn und die Intelligenz ganz allgemein. In unserer offenen Lerngruppe macht Englisch lernen echte Freude, die Kind und Frau miteinander teilen können.

Termin: Im Herbst, jeden 1. und 3. Mi
im Monat, 14 - 15.30 h

Leitung: Gerlinde Roth
Erwachsenenbildnerin

Kosten: € 4,50 incl. Kaffee und Gebäck

Anmeld: Keine Anmeldung erforderlich
Einstieg jederzeit möglich





Neu!

SeniorInnen Colleg 50 plus

im Frauentreff Rohrbach

„SeniorInnen lernen nicht schlechter, aber anders“ – diese interessante, für die Lernpraxis bedeutsame Erkenntnis steht im Mittelpunkt unseres neuen Lernprogramms SeniorInnen Colleg.

Mit kürzeren Lerneinheiten, Wiederholungen des Gelernten, visuell gestalteten Lernmaterialien und praktischen Beispielen wird das Gelernte spielerisch im Langzeitgedächtnis gespeichert.

In den Computerkursen wird in lockerer und ruhiger Atmosphäre unterrichtet. In kleinen Gruppen können SeniorInnen ohne Leistungsdruck und Stress den Computer entdecken oder ihr Wissen erweitern.

In den Pausen werden Lockerungs- und Entspannungsübungen gemacht.

In der großen Pause gibt es zur Stärkung Kaffee und Kuchen (im Preis inkludiert).

Auf Wunsch der TeilnehmerInnen werden nach Abschluss der Workshops Auffrischkurse angeboten. Hier kann man das Gelernte wiederholen, es werden spezielle Fragen beantwortet und Hilfestellungen bei Problemen mit dem Computer angeboten.

Nr 0108

Computereinführung und Word 50 plus

18 UE

Die Datenverarbeitung kann viel Spaß machen, auf jeden Fall hält sie geistig fit. Dieser Kurs richtet sich insbesondere an SeniorInnen, die keine oder nur wenige Vorkenntnisse mitbringen und Interesse am Computer haben.

Nach grundlegender Einführung im Umgang mit dem PC (Programm Windows XP) werden die ersten Ängste bei Arbeiten mit der Maus abgebaut.

Die Tastatur lernen Sie bei der Eingabe von Texten kennen. Sie üben das Speichern, Laden und Gestalten von Texten mit dem Programm Word 2003. Sie lernen Briefe und Einladungen gestalten, Bilder und Fotos einfügen, Daten auf Datenträger wie USB-Stick speichern etc.

Vormittag: 3. Okt. - 7. Nov. 2008, 6mal
jew. Fr von 8.30 - 11.30 h

Kosten: € 145,-/130,- inkl. Unterlagen,
Kaffee und Kuchen

Anmeld.: 07289/6655

Nr 0208 Einführung Internet und Outlook Express 50 plus

12 UE

Dieser Kurs richtet sich an SeniorInnen, die ev. schon Windows-Kenntnisse besitzen und Interesse an Internet und E-Mail schreiben haben.

Die Bedeutung des Internets wird immer größer. Unzählige Informationen sind über das Internet verfügbar. Ebenso können Nachrichten per E-Mail ohne Beschränkung durch Zeiten, Entfernungen oder Grenzen verschickt werden.

Sie lernen:

- ☞ Einstieg ins Internet
- ☞ Suchen und Finden im Internet:
zB Reisen und Theaterkarten buchen,

Stadtpläne und Verkehrsverbindungen suchen, Ärztedienste und andere Serviceleistungen aufrufen, etc.

☞ Wie schützt man sich vor Viren, Trojanern und wie werden diese Programme auf dem neuesten Stand gehalten?

☞ E-Mails schreiben, senden und empfangen, weiterleiten, antworten,...

☞ Fotos versenden

☞ Adressbuch anlegen

Vormittag: 14. Nov. - 5. Dez. 2008, 4mal
jew. Fr von 8.30 - 11.30 h

Kosten: € 100,-/90,- inkl. Unterlagen,
Kaffee und Kuchen

Anmeld.: 07289/6655

Für Fragen und Infos zu unserem EDV-Angebot stehen wir Ihnen/Dir gerne während unserer Bürozeiten persönlich oder unter Tel. 07289/6655 zur Verfügung.

EDV-Kurse

Nr 0308 10-Fingersystem nach der ats-Lernmethode **7 UE**

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Bei der „ats-Lernmethode“ werden Erkenntnisse aus der Pädagogik, Hirnforschung und Visualisierungstechniken umgesetzt. Dadurch ist es möglich, „blind schreiben nach dem 10-Fingersystem“ in nur 4 Stunden zu lernen.

Vormittag: 11., 18. u. 25. Sept. 2008, 3mal
Do 11. Sept. von 8.30 - 11.30 h,
Do 18. Sept. u. Do 25. Sept.
von 8.30 - 10 h

Abend: 11., 18. u. 25. Sept. 2008, 3mal
Do 11. Sept. von 18.30-21.30 h,
Do 18. Sept. u. Do 25. Sept.
von 18.30 - 20 h

Kosten: € 90,-/80,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

**Nr 0408** EDV Grundlagen mit Word Einführung **24 UE**

Grundlagen der Informationstechnologie:

- ☞ Grundbegriffe Hardware - Software
- ☞ Speichermedien

Einführung ins Betriebssystem Windows und Textverarbeitungsprogramm Word:

- ☞ Dateienverwaltung
- ☞ Ordner erstellen
- ☞ Schriftstücke wie Briefe, Einladungen oder Protokolle schreiben u. speichern
- ☞ Cliparts und Grafiken einfügen

Maschinschreibkenntnisse erforderlich.

(Wir bieten Ihnen dazu spezielle Kombipreise. Lesen Sie dazu mehr auf Seite 13!)

Vormittag: 24. Sept. - 29. Okt. 2008, 6mal
jew. Mi von 8 - 11.30 h

Kosten: € 275,-/250,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

Nr 0508 Word Aufbau **24 UE**

Vertiefung des im Grundkurs Gelernten:

- ☞ Spalten, Tabulatoren, Tabellen erstellen
- ☞ Inhaltsverzeichnis erstellen
- ☞ Serienbriefe erstellen
- ☞ Adresstiketten drucken
- ☞ Datenaustausch zw. Word und Excel
- ☞ Formatvorlagen

Vormittag: 5. Nov. - 17. Dez. 2008, 6mal
jew. Mi von 8 - 11.30 h

Kosten: € 275,-/250,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

Nr 0608 Fotos scannen, bearbeiten und archivieren **16 UE**

Sie lernen den Scanner zu bedienen, eine Fotokamera am PC zu installieren, Fotos herunterzuladen, diese Bilder mit dem Gratisprogramm „Picasa“ zu bearbeiten, thematisch zu sortieren und zu archivieren und als Bildschirmpräsentation zu gestalten.

Falls Sie eine Kamera bzw. einen Scanner besitzen, können Sie diese Geräte samt Installations-CD's mitnehmen, damit Ihnen

die Bedienung zu Hause leichter fällt.

Das Programm **Picasa** ist anwendbar auf **Windows 2000, XP u. Vista.**

Vormittag: 7. Jän. - 28. Jän. 2009, 4mal
jew. Mi von 8 - 11.30 h

Abend: 8. Jän. - 29. Jän. 2009, 4mal
jew. Do von 18.30 - 21.45 h

Kosten: € 190,-/170,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

Für Fragen und Infos zu unserem EDV-Angebot stehen wir Ihnen/Dir gerne während unserer Bürozeiten persönlich oder unter Tel. 07289/6655 zur Verfügung.



EDV-Kurse

Nr 0708 Internet und Outlook Express 16 UE

Kennen lernen einfacher Befehle und Begriffe (Internet-Vokabular).

Internet pur:

- ☛ Was bietet das Internet? Wie können Nachrichten, Zeitungsartikel, Wetter, Ärztedienste und andere Serviceleistungen im Internet in Anspruch genommen werden?
- ☛ Wie schützt man sich vor Viren und Trojanern und wie werden diese Programme auf dem neuesten Stand gehalten?

Outlook Express:

- ☛ E-Mail schreiben, senden und empfangen, sowie verwalten
- ☛ Adressbuch anlegen.

Vormittag: 28. Okt. - 18. Nov. 2008, 4mal
jew. Di von 8 - 11.30 h

Abend: 28. Okt. - 18. Nov. 2008, 4mal
jew. Di von 18.30 - 21.45 h

Kosten: € 190,-/170,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

Nr 0808 EDV-Basisausbildung 76 UE

Sie lernen die Grundlagen der EDV und können die erlernten Programme gut anwenden.

Unterrichtet werden die Programme:

- ☛ MS-Windows XP
- ☛ MS-Word 2003
- ☛ MS-Excel 2003
- ☛ Internet und Outlook 6.0

Maschinschreibkenntnisse erforderlich.
(Wir bieten Ihnen dazu spezielle Kombipreise. Lesen Sie dazu mehr auf Seite 13!)

Vormittag: 29. Sep. - 11. Dez. 2008, 19mal
jew. Mo u. Do von 8 - 11.30 h

Abend: 29. Sep. - 10. Dez. 2008, 19mal
jew. Mo u. Mi, 18.30 - 21.45 h

Kosten: € 590,-/550,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

Nr 0908 EDV-Komplettausbildung 120 UE

Mit diesem Kurs werden Sie gut auf die Prüfungsinhalte zum **ECDL** vorbereitet. Die Prüfungen können im Wifi oder im Frauentrainingszentrum abgelegt werden!

Kursinhalt:

- ☛ Informationstechnologie/IT
- ☛ Computerbenützung und Dateimanagement/Windows XP
- ☛ Textverarbeitung/Word 2003
- ☛ Tabellenkalkulation/Excel 2003
- ☛ Datenbank/Access 2003
- ☛ Präsentation/PowerPoint 2003
- ☛ Information und Kommunikation/Internet und Outlook 6.0

Maschinschreibkenntnisse erforderlich.
(Wir bieten Ihnen dazu spezielle Kombipreise. Lesen Sie dazu mehr auf Seite 13!)

Vormittag: Einstieg bei jedem Modul!
29. Sep. 2008 - 29. Jän. 2009
jew. Mo u. Do von 8 - 11.30 h

Abend: Einstieg bei jedem Modul!
29. Sep. 2008 - 28. Jän. 2009
jew. Mo u. Mi, 18.30 - 21.45 h

Kosten: € 790,-/740,- inkl. Unterlagen,
exkl. Prüfungsgebühren

Nr 1008 Adobe Photoshop Elements 24 UE

Sie lernen digitale Bilder zuschneiden, retuschieren, korrigieren, optimieren, mit Ebenen arbeiten und drucken mit dem Programm Photoshop Elements.

PC-Grundkenntnisse sind erwünscht.

Vormittag: 25. Feb. - 1. Apr. 2009, 6mal
jew. Mi von 8 - 11.30 h

Abend: 26. Feb. - 2. Apr. 2009, 6mal
jew. Do von 18.30 h - 21.45 h,

Kosten: € 275,-/250,- inkl. Unterlagen

Anmeld.: 07289/6655

Für Fragen und Infos zu unserem EDV-Angebot stehen wir Ihnen/Dir gerne während unserer Bürozeiten persönlich oder unter Tel. 07289/6655 zur Verfügung.

Allgemeine Infos

Wichtige Tipps und Hinweise

Anmeldung:

Bitte berücksichtigen Sie, dass für unsere EDV-Kurse eine Anmeldung erforderlich ist.

Tel. 07289/6655 oder per E-Mail: office@frauentreff-rohrbach.at

Max. TeilnehmerInnen EDV-Kurse: 7 Personen

Alle Kurse werden auf den Programmen Microsoft-Windows XP und Microsoft-Office 2003 angeboten!

Wir bieten Ihnen spezielle **Kombipreise** bei der Buchung folgender Kurse:

- ☛ „10-Fingersystem“ und „EDV-Grundlagen mit Word-Einführung“ zum Kombipreis von € 340,-/310,-.
- ☛ „10-Fingersystem“ und „EDV-Basisausbildung“ zum Kombipreis von € 650,-/600,-.
- ☛ „10-Fingersystem“ und „EDV-Komplettausbildung“ (ECDL) zum Kombipreis von € 850,-/790,-.

Bildungskonto des Landes OÖ:

Wir sind eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung. Dadurch ist bei unseren EDV-Kursen eine **teilweise Rückerstattung** (bis zu 80 % der Kurskosten) durch das **Bildungskonto des Landes OÖ**. möglich. Infos dazu unter 07289/6655 oder direkt beim Land OÖ, Tel. 0732/7720-0.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Teilnahmegebühr:

Die in der DONNA Wetter angeführten Kurskosten sind vor Kursbeginn fällig. Wir sind als Verein nicht vorsteuerabzugsberechtigt, d.h. Brutto = Nettopreise.

Stornierung:

Bei Rücktritt von einer Anmeldung bis eine Woche vor Beginn wird keine Stornogebühr verrechnet. Bei einem späteren Rücktritt werden 50 % des Kursbeitrages als Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Bei Nichterscheinen zum Kurs ohne vorherige Abmeldung wird die gesamte Kursgebühr verrechnet.

Diese Stornogebühren können auf später gebuchte Kurse angerechnet werden.

Ausfall eines Seminars:

Bei Ausfall eines Kurses durch Krankheit der Trainerin, nicht Erreichen der MindestteilnehmerInnenanzahl oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung, diese wird jedoch zu einem späteren Zeitpunkt wiederholt. Sie werden vor dem jeweiligen Kursbeginn von einer Absage/Terminverschiebung telefonisch verständigt.

Leistungen:

Die Auswahl und Durchführung der Kurse liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen TrainerInnen.

Die EDV-Kurse werden nach dem derzeitigen Stand der Technik durchgeführt. Der Inhalt richtet sich nach unseren Kursbeschreibungen in der DONNA Wetter bzw. unseren Foldern.

In den Kurs- und Seminargebühren sind die Kursleitung durch qualifizierte TrainerInnen, sowie bei gesonderten Angaben auch Schulungsunterlagen enthalten.

Teilnahmebestätigung:

Bei mind. 75 % Anwesenheit besteht zu Kursende Anspruch auf Ausstellung einer Teilnahmebestätigung. Teilnahmebestätigungen können auch für zurückliegende Jahre als Duplikat ausgestellt werden.

Besondere Hinweise:

Mit der Teilnahme an einem Seminar wird der Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, ausdrücklich zugestimmt. Tiere dürfen zu den Kursen nicht mitgenommen werden. Alle Räumlichkeiten des Frauentreffs sind Nichtraucherzonen.

Inserat-Preise:

Halbe Rückseite	€ 44,-
Halbe Innenseite	€ 37,-
Drittel Innenseite	€ 29,-
Fünftel Innenseite	€ 22,-



Beratung für Frauen und Mädchen

Frauentreff als Servicestelle

Liebe Frauen und Mädchen,
vom Bundesministerium für Frauen, Medien und Öffentlicher Dienst wurde uns der Status einer Frauenservicestelle zuerkannt.

Wir freuen uns, dass nach jahrelangen Bemühungen die Arbeit zum Wohle der Frauen und Mädchen im Bezirk Rohrbach nun immer stärkere Früchte trägt.

Es zeigt auch auf, wie wichtig unsere Einrichtung als Drehscheibe und Anlaufstelle für die Region ist.

Das Frauentreff Rohrbach ist sich dieser Verantwortung bewusst und verbessert seine Angebote laufend.

Als erster Schritt wurden zusätzlich zu den Beratungsterminen fixe Sprechstunden eingeführt.

Bildungs- und Berufsberatung

Sie möchten sich klar werden über:

- Was sind meine beruflichen Ziele?
- Welche Weiterbildung ist für mich sinnvoll?
- Wie kann ich Beruf und Familie vereinbaren?
- Wie bewerbe ich mich richtig?

Jutta Müller

Bildungs- und Berufsberaterin

Neu!

Sprechstunde jeden 1. Di im Monat
von 9 - 12 h

Sie erhalten Informationen über aktuelle Situationen am Arbeitsmarkt, Förderangebote und Möglichkeiten der Weiterbildung sowie über Kinderbetreuungseinrichtungen, weiters...

- Einzelcoaching mit Ressourcenanalyse
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Unterstützung bei Ihrer Zielerreichung

Mag.^a Renate Reisinger

Bildungs- und Berufsberaterin

Neu!

Sprechstunde jeden 2. Fr im Monat
von 9 - 12 h

In der Beratung geht es darum, die bestmögliche individuelle Lösung gemeinsam mit den Frauen zu erarbeiten.

Psychologische Beratung

Psychologische Beratung, die selbstverständlich anonym ist, kann Orientierungshilfe in schwierigen und unsicheren Lebensabschnitten geben.

Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten werden individuell erarbeitet. Das Ziel liegt in der Stärkung der eigenen, persönlichen Kompetenzen.

Mag.^a Monika Hartl

Psychologin

Neu!

Sprechstunde jeden 2. Mo im Monat
von 9 - 12 h



Beratung für Frauen und Mädchen

kostenfrei · anonym · vertraulich · kompetent

Wir sind für Sie da, wenn Sie ...

- Rat
- Informationen
- Unterstützung
- Hilfe brauchen...

Zu den angegebenen Sprechstunden sind die jeweiligen Beraterinnen persönlich zu erreichen. Telefonische oder persönliche Terminvereinbarung während unserer Öffnungszeiten unter 07289/6655 von Mo - Fr von 8 - 12 h und Mi zusätzl. von 13 - 17 h.

Rechtsberatung

Im Bereich der Familienberatung können folgende Fragen individuell geklärt werden...

- Ehe- und Scheidungsrecht, Scheidungsfolgen
- Auflösung einer Lebensgemeinschaft und Sorgerechtsvereinbarungen
- Besuchsregelungen, Lebensunterhalt, Alimente usw.

Mag.^a Maria Grabner
Juristin, Schuldnerberaterin

Neu!

Sprechstunde jeden 1. Di im Monat von 18 - 19 h



Gewaltberatung

- Hilfestellung zur Erhöhung von Schutz und Sicherheit für Frauen und ihre Kinder
- Information und Unterstützung bei Wegweisung, Anzeige, Verhaftung des Täters
- Beratung über weitere rechtliche Schritte
- Hilfestellung bei Behördenkontakt

Mag.^a Sylvia Klaffenböck
Juristin

von der Interventionsstelle Linz

Telefonische Terminvereinbarung unter 07289/6655



Lebens- und Sozialberatung, Mediation

Beratung für Frauen und Mädchen in schwierigen Lebenssituationen.

- Beziehungsprobleme, Trennungs- u. Lösungsprozesse
- Erziehungsfragen
- Neuorientierung, Erarbeiten persönlicher Ziele
- Selbstmotivation, Selbstorganisation
- Konfliktregelung im privaten u. beruflichen Bereich

Andrea Sigl
Dipl. Lebensberaterin, Mediatorin

Neu!

Sprechstunde jeden 4. Do im Monat von 14.30 - 17.30 h





Das ABC der Bewerbung

Die Ferien stehen vor der Tür, eine gute Zeit sich aktiv um Arbeit zu bemühen.

Firmen suchen jetzt Urlaubsvertretungen (welche auch später zum fixen Dienstverhältnis führen können) und SchulabgängerInnen. Bevor Sie aktiv werden, können Sie mit unten angeführten Aussagen einen kurzen Selbstcheck durchführen:

1. Ich kann und will arbeiten.
2. Ich weiß, warum ich arbeiten will.
3. Mir bringt die Arbeit persönlich etwas.
4. Meine Ausbildung ist gefragt.
5. Ich kenne aktuell offene Stellen und weiß, wie ich danach suche.
6. Ich kenne meine Wesenszüge, die für ein Unternehmen positiv sind.
7. Ich bin mir bewusst, welchen Aufwand die Arbeit wert ist.
8. Ich bin verlässlich und verantwortungsbewusst.
9. Ich weiß, wo und was ich arbeiten will.
10. Bewerbungsunterlagen und Arbeitspapiere sind auf dem aktuellen Stand.
11. Auf das kommende Vorstellungsgespräch bin ich gut vorbereitet.

Wenn Sie zu den Glücklichen gehören, die alle bzw. fast alle Sätze abhaken können, sind sie sehr gut vorbereitet, sprich – job-ready. Für alle anderen hier ein Einblick in den Prozess der aktiven Arbeitssuche...

A) Vorbereitung

1. Welchen Beruf möchten Sie ausüben?
2. Haben Sie für diese Tätigkeit die geforderte Ausbildung?
3. Welche Erfahrungen aus Ihrer Ausbildung können Sie in den „neuen“ Beruf mitnehmen?
4. Welche Stationen haben Sie bisher auf Ihrem Berufsweg durchlaufen?
5. Welche Kenntnisse und Erfahrungen können Sie in das neue Unternehmen einbringen?
6. Welche Tätigkeiten gehen Ihnen besonders leicht von der Hand?
7. Wie schaffen Sie es, andere Menschen von Ihren Ideen zu begeistern?
8. Gelingt es Ihnen, komplizierte Sachverhalte einfach darzustellen?
9. Sind Sie oft der ruhende Pol in einer hektischen Umgebung?
10. Was waren Ihre bisher größten Erfolge?

11. Für welche Fähigkeiten werden Sie von Partner/Eltern... bewundert?

B) Bewerbung

Text und Gestaltung Ihrer Bewerbungsunterlagen sollen individuell auf die Stellenausschreibung bzw. jeweilige Firma abgestimmt sein. Ihre Bewerbungsunterlagen bleiben in Erinnerung. Achten Sie auf Klarheit, Einfachheit und fehlerlose Rechtschreibung.

Prüfen Sie ihre Einstellung der möglichen Stelle gegenüber:

1. Was halten Sie von dieser Firma?
2. Warum bewerben Sie sich dort?
3. Kennen Sie die Branche oder jemanden, der dort beschäftigt ist? Persönliche Beziehungen spielen eine große Rolle.
4. Fällt Ihnen Kontaktaufnahme leicht?
5. Sie suchen aktiv nach einer offenen Stelle in Zeitungen, im Internet und einschlägigen Ausgaben von Wirtschaftsbeiträgen zB Kammernachrichten.
6. Sie wissen, worauf es bei einer telefonischen Bewerbung ankommt, zB Telefon-Alphabet und andere Vor- und Nachbereitungen.

C) Vorstellungsgespräch

1. Antworten Sie kurz und einleuchtend. Sprechen Sie in klaren Feststellungen wie „Ich kann“, „Ich bin“, „Ich habe“.
 2. Achten Sie auf eine offene, aufrechte Körperhaltung.
 3. Zeigen Sie Anerkennung für den Gesprächspartner.
 4. Berichten Sie von Erfolgen in Ihrer Berufslaufbahn.
 5. Tragen Sie passende Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen.
 6. Stellen Sie Fragen über das Unternehmen und ihre zukünftigen Aufgaben.
 7. Fassen Sie das Gespräch zusammen und fragen Sie, wann mit einer Entscheidung zu rechnen ist.
 8. Bedanken Sie sich für das Gespräch.
- Wichtig: Wenn Sie in der engsten Wahl waren, bekunden Sie bei einer Absage nicht nur Ihr Bedauern, sondern auch Ihr weiteres Interesse an dieser Stelle.

Tipps von der Bildungs- u. Berufsberaterin Jutta Müller



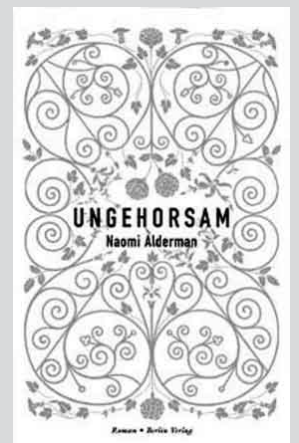
News aus unserer Bücherei

Ungehorsam Naomi Alderman

Die junge Jüdin Ronit lebt in New York. Sie ist erfolgreiche Investment-Bankerin und führt ein Leben, wie es für New York typisch ist. Der Anruf aus ihrer alten Heimat London, aus deren Enge sie vor Jahren geflohen ist, bringt dieses Leben gehörig durcheinander: ihr Vater, der Rabbi, ist gestorben. Ziemlich widerwillig entschließt sie sich, nach London zu reisen. Dort ist sie beinahe sofort wieder den strengen Regeln und Zwängen der strenggläubigen Gemeinde ausgesetzt. Doch noch mehr bringt die Begegnung mit Esti sie durcheinander.

Die beiden Frauen verband in ihrer Jugend eine verbotene Liebe.

Der Roman beleuchtet die bisherigen Lebensgeschichten der beiden Frauen, klärt auf, wie es zu ihrer Freundschaft kam und welche Konsequenzen sich daraus jeweils ergaben. Der zweite Aspekt, mit dem sich dieses Buch beschäftigt, ist die Religion und die Frage nach der Rolle, die diese im Leben spielen soll. Ein kurzweiliger Roman, der sich unversehens mit schwierigen Fragen des Lebens auseinandersetzt.



Der Kinder Brock Haus: Noch mehr Experimente

Naturwissenschaften zum Ausprobieren

Wie kann man zuhause Kristalle züchten? Lässt sich mit einer Cent-Münze eine Sicherheitsnadel mit Kupfer überziehen? Kann Eisen brennen? Kann eine Kerzenflamme tanzen? Experimente machen im Handumdrehen Naturgesetze und Natur-

phänomene verständlich, die das Universum bestimmen.

Das Buch hält zahlreiche neue spannende Versuche für Kinder ab acht Jahren bereit. Zu jedem Experiment gibt es anschauliche illustrierte Anleitungen zum Nachmachen.



Frauen - Internet - Cafe

Das etwas andere Kaffeehaus

Frühstücken

Immer wochentags von 8 - 12 h.
Jeden Dienstag großes Frühstücksbüfett.
(Ausgenommen in den Ferien!)

Unser Frauen-Cafe ist ein Platz...

- um sich mit Freundinnen zu treffen
- um gemütlich zu frühstücken, Kaffee oder Tee zu trinken
- um andere Frauen kennen zu lernen
- um mal kurz abzuschalten
- und eine Spielecke für die Kleinen ist auch vorhanden.

Unser Cafe ist ein Treffpunkt für Frauen, die gerne kommunizieren, real und virtuell! Hier werden Kontakte geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht, Pläne geschmiedet und es wird Mut gemacht.

Also einfach kommen, spannende Frauen treffen, sich gut unterhalten, sich vor Ort persönlich informieren, Beraterinnen und Trainerinnen kennen lernen und Freundschaften schließen.

Unserem Cafe ist auch eine kleine, aber feine Bücherei angeschlossen.

Hier finden auch regelmäßig Kulturveranstaltungen statt.

Mailen - Chatten - Surfen

Internetcafe für alle Frauen und Mädchen!
Der Surfbeitrag beträgt pro Stunde € 1,50.

**Öffnungszeiten: Mo - Fr von 8 - 12 h
und Mi von 13 - 17 h**



Veranstaltungskalender

Juni					
Di	3.	9 - 11 h	Babygruppe	Seite	9
Mi	11.	8.30 - 11.30 h	Shiatsu	Seite	7
Mi	11.	16.30 - 18.30 h	Kinesiologie für Kinder und Eltern	Seite	6
Fr, Sa	13. u. 14.	18 - 21 u. 9 - 17 h	Geburtsvorbereitungskurs	Seite	9
Di	17.	9 - 11 h	Babygruppe	Seite	9
So	29.	13.30 - 17 h	Kinder-Spiele-Fest am Sportplatz	Seite	8

Juli					
Di	1.	9 - 11 h	Babygruppe	Seite	9
Di	15.	9 - 11 h	Babygruppe	Seite	9
Sa	19.	9.30 - 16 h	Literatur-Workshop	Seite	8

August					
Mo - Fr	4. - 8.	8 - 12 h	Lernferien Französisch	Seite	6
Mo, Di	4. - 12.	8 - 12 h	Lernferien Englisch	Seite	6
Do	7.	18 - 20 h	Trommeln	Seite	7
Mo - Do	11. - 14.	8 - 12 h	Lernferien Deutsch	Seite	6
Mo - Fr	18. - 22.	8 - 12 h	Lernferien Mathematik für höhere Klassen	Seite	6
Mo, Di	18. - 26.	8 - 12 h	Lernferien Buchhaltung	Seite	6
Mo - Fr	25. - 29.	8 - 12 h	Lernferien Mathematik für die 4. Klasse Volksschule	Seite	6

Herbst - Vorschau					
Do	11., 18., 25.	8 - 11.30 h	10-Fingersystem nach der ats-Lernmethode	Seite	11
Do	11., 18., 25.	18.30 - 21.30 h	10-Fingersystem nach der ats-Lernmethode	Seite	11
Mi	24.9. - 29.10.	8 - 11.30 h	EDV-Grundlagen mit Word-Einführung	Seite	11
Mo, Mi	29.9. - 10.12.	18.30 - 21.45 h	EDV-Basisausbildung	Seite	12
Mo, Do	29.9. - 11.12.	8 - 11.30 h	EDV-Basisausbildung	Seite	12
Mo, Mi	29.9. - 28.1.	18.30 - 21.45 h	EDV-Komplettausbildung	Seite	12
Mo, Do	29.9. - 29.1.	8 - 11.30 h	EDV-Komplettausbildung	Seite	12
Fr	3.10. - 7.11.	8.30 - 11.30 h	Computereinführung und Word 50 plus	Seite	10
Di	28.10. - 18.11.	8 - 11.30 h	Internet und Outlook Express	Seite	12
Di	28.10. - 18.11.	18.30 - 21.45 h	Internet und Outlook Express	Seite	12
Mi	5.11. - 17.12.	8 - 11.30 h	Word Aufbau	Seite	11
Fr	14.11. - 5.12.	8.30 - 11.30 h	Einführung Internet und Outlook Express 50 plus	Seite	10

Änderungen vorbehalten

**Sprechstunden mit Beraterinnen
Termine auf Seite 14 und 15**

Neu!

Neu!





**Bildung & Beratung
für Frauen**
www.frauentreff-rohrbach.at

Frauentreff Rohrbach
Interessensverband Frauenkultur
4150 Rohrbach - Stadtplatz 16/2
tel 07289/6655 - fax 07289/6230
email: office@frauentreff-rohrbach.at

Eine Mitgliedschaft bzw. ein Abo zahlt sich aus!

- ♀ Mitgliedschaft im Frauentreff
Anspruch auf 10 bis 20 % Ermäßigung bei allen
Veranstaltungen des Frauentreffs Rohrbach.
Das DONNA Wetter Jahres-Abo ist enthalten Euro 22,-
- ♀ DONNA Wetter Jahres-Abo
(4 Ausgaben) Euro 9,-

BUNDESKANZLERAMT ■ FRAUEN



Wir danken unseren
UnterstützerInnen
und SponsorInnen.

FALKNER [TECHNIX]

EDV - AUDIO - VIDEO

www.falkner-technik.at

Wollerdorf 11, 4152 Sarleinsbach
Mobil + 43 (0)664 21 40 449